

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2023/2024 Forma studiów: stacjonarna							
INFORMACJE OGÓLNE							
1. Nazwa przedmiotu		Fizjologia /Nauki podstawowe					
2. Nazwa kierunku		Pielęgniarstwo					
3. Poziom studiów		Studia pierwszego stopnia					
4. Liczba punktów ECTS		3					
5. Liczba godzin w semestrze							
semestr	w	ćw	lab/lek	lab/zp MCSM	prj/zp	pws	prk
I	30	30				15	
6. Język wykładowy		polski					
7. Wykładowca		dr hab. Helena Popławska					
INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE							
8. Wymagania wstępne							
1. Znajomość podstawowych kategorii pojęciowych z zakresu biologii.							
2. Podstawowa wiedza z anatomii prawidłowej człowieka.							
9. Cele przedmiotu							
C1. Poznanie terminologii związanej z fizjologią człowieka oraz podstawowych mechanizmów związanych z funkcjonowaniem układów i narządów w organizmie człowieka (układu mięśniowego, krążenia, oddechowego, pokarmowego, moczowego, płciowego, nerwowego i narządów zmysłu, powłoki wspólnej).							
C2. Zapoznanie z regulacją neurohormonalną procesów fizjologicznych.							
C3 Zapoznanie z gospodarką wodno-elektrolitową i kwasowo-zasadową w utrzymaniu homeostazy ustroju.							
10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych							
Student, który zaliczył przedmiot w zakresie:							
WIEDZY zna i rozumie:							
A.W2.	neurohormonalną regulację procesów fizjologicznych oraz procesów elektrofizjologicznych zachodzących w organizmie;						
A.W3.	udział układów i narządów organizmu w utrzymaniu jego homeostazy;						
A.W4.	fizjologię poszczególnych układów i narządów organizmu;						

A.W5.	podstawy działania układów regulacji (homeostaza) oraz rolę sprzężenia zwrotnego dodatniego i ujemnego.
UMIEJĘTNOŚCI potrafi:	
A.U2.	łączyć obrazy uszkodzeń tkankowych i narządowych z objawami klinicznymi choroby, wywiadem i wynikami badań diagnostycznych;
KOMPETENCJE SPOŁECZNE jest gotów do:	
7	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych oraz dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych
11. Treści programowe	
Forma zajęć – wykłady	
1. Znaczenie gospodarki wodno-elektrolitowej i kwasowo-zasadowej w utrzymaniu homeostazy ustroju. 2. Czynność układu nerwowego – ruchy i postawa ciała. 3. Zachowanie się człowieka. 4. Sen i rytmy okołodobowe. 5. Fizjologia bólu. 6. Termoregulacja oraz zaburzenia mechanizmów termoregulacji. 7. Autonomiczny układ nerwowy. 8. Czynność gruczołów dokrewnych oraz skutki nieprawidłowego wydzielania hormonów. 9. Procesy krwiotwórcze. 10. Obrona immunologiczna organizmu. 11. Regulacja przepływu krwi w niektórych obszarach naczyniowych. 12. Fizjologia układu pokarmowego.	
<p style="text-align: center;">ZAKRES ZAGADNIEŃ DO REALIZACJI PRACY WŁASNEJ STUDENTA POD KIERUNKIEM NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO:</p> 1. Reakcja układu krążenia na zmianę pozycji ciała (próba ortostatyczna). 2. Podstawowe mechanizmy regulujące czynność oddychania. 3. Reakcja organizmu na wysiłek fizyczny. Wysiłek dynamiczny i statyczny.	
Forma zajęć – ćwiczenia	
1. Fizjologia komórek nerwowych. 2. Fizjologia komórek mięśniowych. 3. Fizykochemiczne podstawy działania narządów zmysłów. 4. Czucie eksteroceptywne, propioceptywne i interoceptywne. 5. Skład i rola krwi w organizmie. 6. Fizjologia serca. 7. Charakterystyka układu krążenia, analiza zaburzeń w funkcjonowaniu tego układu. 8. Fizjologia oddychania. 9. Fizjologia układu wydalniczego. 10. Fizjologia rozrodu.	
12. Narzędzia/metody dydaktyczne	
1. Metoda podająca – wykład	
2. Metody praktyczne- ćwiczenia	
3. Metody problemowe i aktywizujące; dyskusja,	
13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)	

1. Ćwiczenia: dwa kolokwia cząstkowe	
2. Wykłady: esej z samokształcenia	
3. Egzamin pisemny	
14. Obciążenie pracą studenta	
Forma aktywności	liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje	60
2. Praca własna studenta	15
2.Nakład pracy studenta	15
suma	90
liczba punktów ECTS	3
15. Literatura	
Literatura podstawowa:	
1.Kraus H., Gibas-Dorna M. Fizjologia człowieka. Podstawy. PZWL, Warszawa, 2021	
2.Badowska-Kozakiewicz A. Fizjologia człowieka w zarysie. Zintegrowane podejście. PZWL, Warszawa, 2019	
Literatura uzupełniająca:	
1.Ganong W. G. Fizjologia. PZWL, Warszawa 2017	
2. Traczyk W., Trzebski A. (red.) Fizjologia człowieka z elementami fizjologii stosowanej i klinicznej. PZWL, Warszawa, 2020	
16. Formy oceny – szczegóły	
<p>Przedmiot kończy się egzaminem. ĆWICZENIA(zaliczenie z oceną)</p> <ul style="list-style-type: none"> • zaliczenie dwóch kolokwiów, obejmujących treści realizowane na ćwiczeniach, na oceny pozytywne. Kolokwium cząstkowe składa się z 5 pytań testowych(za prawidłową odpowiedź przyznawany jest 1 pkt.), oraz 5 pytań otwartych(za pełną odpowiedź przyznawane jest 2 pkt.) Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest uzyskanie 50% maksymalnej liczby punktów. Obowiązująca punktacja: dostateczny 50-60%, dostateczny plus 61-70%, dobry 71-80%, dobry plus 81-90%, bardzo dobry 91-100% • student może uzyskać oceny cząstkowe za aktywny udział w zajęciach (obserwacja zaangażowania studenta podczas zajęć) • Nieusprawiedliwiona nieobecność podczas kolokwium jest równoznaczna z oceną niedostateczną (2.0). • w przypadku otrzymania negatywnej oceny student ma obowiązek zaliczyć kolokwium w terminie poprawkowym – wyznaczonym przez prowadzącego • ocenę końcową z ćwiczeń stanowi średnia arytmetyczna z wszystkich uzyskanych ocen. <p>WYKŁADY Kryteria oceny eseju:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Treść zgodna z tematem eseju(0-6 pkt.). • Treść oparta o aktualną wiedzę pielęgnarską (oparta o badania naukowe), humanistyczną(0-5 pkt.). • Umiejętność analizy literatury, niezależność oryginalność myślenia(0-4 pkt.). • Właściwe cytowanie literatury(0-2 pkt.). • Poprawny spis literatury(0-2 pkt.). • Logiczny układ eseju(0-2 pkt.). 	

- Osobista refleksja nad zagadnieniem i obrona własnego punktu widzenia(0-2 pkt.).
- Poprawność edytorska eseju(0-2 pkt.).

Oceny – b. dobry – 25-24 pkt; dobry plus- 23-22 pkt.; dobry- 21- 20 pkt; dostateczny plus 19-18 pkt.; dostateczny 17- 16 pkt.; 15 pkt i niżej niedostateczny

- Zaliczenie wykładów: **egzamin końcowy** – test (30 pytań). Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest uzyskanie 60% maksymalnej liczby punktów. Obowiązująca punktacja: dostateczny 60%, dostateczny plus 61-70%, dobry 71-80%, dobry plus 81-90%, bardzo dobry 91-100%.

17. Inne przydatne informacje o przedmiocie

1. Bezpośrednich informacji o problematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji.

2. Zajęcia odbywać się będą w Akademii Bialskiej im. Jana Pawła II – Filia w Radzynie Podlaskim.

3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć.

4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem.