

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2023/2024

INFORMACJE OGÓLNE

1. Nazwa przedmiotu WYCHOWANIE FIZYCZNE / B

2. Nazwa kierunku FIZJOTERAPIA

3. Poziom studiów JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE

4. Liczba punktów ECTS -

5. Liczba godzin w semestrze

semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
I	-	30	-	-	-	-
II	-	30	-	-	-	-

6. Język wykładowy polski

7. Wykładowca Marcin Ślósarski, mgr

INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

8. Wymagania wstępne

1. Brak przeciwwskazań do aktywności fizycznej

9. Cele przedmiotu

C1 Zapoznanie studentów z podstawowymi zasadami bhp podczas zajęć ruchowych indywidualnych i grupowych.

C2 Zapoznanie studentów z różnymi formami aktywności fizycznej.

C3 Ukształtowanie postawy świadomego uczestnictwa w różnych formach aktywności sportowo-rekreacyjnej w czasie studiów oraz po zakończeniu edukacji dla zachowania zdrowia fizycznego i psychicznego.

10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych*

Student, który zaliczył przedmiot:

odniesienie do ogólnych efektów uczenia się

WIEDZA

EU01 zna normy i zasady bezpieczeństwa podczas zajęć ruchowych, zna terminologię z zakresu realizowanego materiału z wychowania fizycznego (B.W8, B.W10, B.W12).

K_W03, K_W11, K_W12, K_W13

UMIEJĘTNOŚCI

EU02 potrafi zastosować poznane techniki wykonywania ćwiczeń oraz właściwie używać przybory i przyrządy sportowe do podczas realizacji zadań ruchowych (B.U3, B.U4, B.U9, B.U12).

K_U03, K_U07, K_U08, K_U12

KOMPETENCJE SPOŁECZNE

EU03 potrafi współpracować w grupie, przyjmując w niej różne role.

EU04 rozumie potrzebę ciągłego dokształcania się i dbania o zdrowie własne i innych.

K_K1, K_K2, K_K8, K_K9

11. Treści programowe

Forma zajęć - ćwiczenia

Zajęcia z wychowania fizycznego obejmują różne formy aktywności fizycznej z uwzględnieniem metodyki poszczególnych dyscyplin sportu. Program zajęć obejmuje:

1) Atletykę terenową – marszobiegi, marsze z kijami Nordic Walking. 2) Gry zespołowe – siatkówkę, koszykówkę, piłkę nożną, piłkę ręczną. 3) Fitness, ćwiczenia siłowe – ćwiczenia wzmacniające mięśnie i kształtujące prawidłową postawę. 4) Gry i zabawy rekreacyjne. 5) Tenis stołowy.	
12. Narzędzia/metody dydaktyczne	
1. Pokaz i objaśnienie.	
2. Metoda naśladowcza ścisła, zadaniowa, programowego uczenia się, bezpośredniej celowości ruchu.	
13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)	
1. Aktywny udział w zajęciach.	
2. Obecność na zajęciach.	
3. Przygotowanie i przeprowadzenie wcześniej wskazanych fragmentów zajęć.	
14. Obciążenie pracą studenta	
Forma aktywności	liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje	62
2. Nakład pracy studenta	5
suma	67
liczba punktów ECTS	-
15. Literatura	
Literatura podstawowa:	
1. Fąk T, Kaik-Woźniak A, Opoka DM. [2000]: Gry rekreacyjne: sport dla wszystkich. Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej, Warszawa.	
Literatura uzupełniająca:	
1. Kubińska Z, Nałęcka D. (red.) [2009]: Rekreacja ruchowa w edukacji i promocji zdrowia. T.2. Wydawnictwo PWSZ im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej, Biała Podlaska.	
16. Formy oceny – szczegóły	
<u>Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu:</u> przedmiot kończy się zaliczeniem z oceną w semestrze I i II. Składowymi oceny są: - aktywność i zaangażowanie podczas zajęć, - ocena z prowadzonej części zajęć. Obecność na wszystkich zajęciach jest dodatkowym atutem podczas wystawienia oceny końcowej na semestr.	
17. Inne przydatne informacje o przedmiocie	
1. Szczegółowych informacji o problematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji.	
2. Zajęcia odbywają się w hali sportowej, siłowni, sali fitness i terenach zielonych przy Uczelni.	
3. Zajęcia odbywają się zgodnie z aktualnym planem zajęć.	
4. Terminy konsultacji zamieszczone są na stronie internetowej Uczelni oraz w gablocie SWFiS w budynku Hali Sportowej.	

* - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2021 r. poz. 755 t.j.)