

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2022/2023

INFORMACJE OGÓLNE

1. Nazwa przedmiotu ERGONOMIA W PRACY FIZJOTERAPEUTY / A

2. Nazwa kierunku FIZJOTERAPIA

3. Poziom studiów JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE

4. Liczba punktów ECTS 1

5. Liczba godzin w semestrze

semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
III		15				

6. Język wykładowy polski

7. Wykładowca Agata Pocztarska-Głos, dr

INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

8. Wymagania wstępne

1. Student powinien znać podstawy anatomii i fizjologii człowieka, założenia zdrowia publicznego, promocji zdrowia i profilaktyki zdrowotnej oraz wykazać się znajomością w zakresie podstaw fizjoterapii ogólnej.

9. Cele przedmiotu

C1 Zapoznanie studentów z podstawowymi zagadnieniami dotyczącymi higieny pracy i ergonomii zawodu fizjoterapeuty.

C2 Omówienie zagrożeń zdrowia związanych z wykonywaniem pracy fizjoterapeuty (choroby przeciążeniowe, błędy ergonomiczne występujące w miejscu pracy).

C3 Zapoznanie się z zasadami bezpieczeństwa, optymalizacją warunków pracy (dostosowanie warunków pracy do indywidualnych możliwości i potrzeb pracownika) oraz zasadami i formami wypoczynku.

10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych*

Student, który zaliczył przedmiot:

odniesienie do ogólnych efektów uczenia się

WIEDZA

EU01 zna zasady ergonomii i higieny pracy oraz wypoczynku fizjoterapeuty (A.W14)

K_W04

EU02 zna podstawy biomechaniki postawy ciała oraz ruchów lokomocyjnych człowieka (A.W01, A.W12).

K_W01, K_W05

EU03 zna zasady oddziaływania sił mechanicznych na organizm człowieka zdrowego i chorego, w tym osób starszych i z różnymi dysfunkcjami i chorobami (A.W13, A.W14).

K_W04

EU04 zna mechanizm działania czynników fizykalnych na organizm człowieka (A.W12).

K_W05

EU05 rozpoznaje negatywne czynniki psychospołeczne występujące w środowisku pracy fizjoterapeuty (A.W8).

K_W01

UMIEJĘTNOŚCI

EU06 potrafi zaaranżować miejsce pracy mając na uwadze dobro własne i pacjenta (A.U14).

K_U02

EU07	dostrzega zagrożenia występujące w środowisku pracy fizjoterapeuty i potrafi je zminimalizować (A.U15).	K_U01
EU08	potrafi przeciwdziałać skutkom stosowania obciążeń mechanicznych występujących w środowisku pracy fizjoterapeuty (A.U11).	K_U04
EU09	potrafi trafnie dobrać i wykorzystać sprzęt pomocniczy w pracy z osobami starszymi, otyłymi oraz pacjentami z niepełnosprawnością (A.U12).	K_U06
EU10	potrafi poradzić sobie z negatywnym wpływem czynników psychospołecznych występujących w środowisku pracy fizjoterapeuty (A.U11).	K_U04
KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
EU11	samodzielnie wykonuje powierzone mu zadania i właściwie organizuje i kieruje pracą własną i współpracujących przestrzegając zasad bezpieczeństwa własnego i innych osób oraz praw pacjenta.	K_K04, K_K09
11. Treści programowe		
Forma zajęć – ćwiczenia		
<ol style="list-style-type: none"> 1) Zajęcia organizacyjne. Zapoznanie studentów z problematyką przedmiotu, kryteriami i warunkami zaliczenia, przedstawienie literatury. Ergonomia – definicje, założenia i cele. Normy w systemie: człowiek-praca. Koncepcja humanizacji pracy. Badania naukowe z zakresu ergonomii. 2) Podstawy biomechaniki narządu ruchu człowieka. Systematyka ruchów człowieka – osie i płaszczyzny ruchu, kierunki ruchu. Łańcuchy kinematyczne. Podstawy ergonomii wysiłku fizycznego i pracy mięśni. Dźwignie w aparacie ruchu człowieka. 3) Analiza postawy/pozycji fizjoterapeuty przy pracy – pozycja stojąca, pozycje pochylone i wymuszone, pozycja siedząca. Pole widzenia (układ przestrzenny stanowiska pracy). Kształtowanie optymalnej „pozycji roboczej” oraz ruchów w trakcie wykonywania pracy. 4) Zasady prawidłowego podnoszenia i przemieszczania ciężkich przedmiotów oraz transport pacjentów. Zasady ergonomii w pracy fizjoterapeuty podczas wykonywania ćwiczeń fizycznych oraz asekuracji pacjentów, zmian pozycji chorego w łóżku, pionizacji i przemieszczania pacjenta. 5) Czynniki szkodliwe (chemiczne i biologiczne) i uciążliwe dla zdrowia na różnych stanowiskach pracy fizjoterapeuty (higiena pracy w światłolecznictwie, ciepłolecznictwie, wodolecznictwie, terapii ultradźwiękami magnetoterapii i w elektrolecznictwie). Ochrona przed czynnikami szkodliwymi. 6) Specyfika pracy (wykonywanych czynności) a rodzaj obciążeń, ryzyko przeciążeń i choroby zawodowe w pracy fizjoterapeuty. Następstwa pracy w nieergonomicznych warunkach – zespoły przeciążeniowe narządów ruchu. 7) Ergonomia pracy z dziećmi i pacjentami w podeszłym wieku – bezpieczeństwo i komfort fizjoterapeuty oraz pacjenta. 8) Najczęściej popełniane błędy w pracy fizjoterapeuty 9) Podstawowe zasady projektowania stanowiska pracy. Przystosowanie miejsca pracy i warunków w pracowniach: fizykoterapii, kinezyterapii i masażu. Ergonomia gabinetu fizjoterapeutycznego. Projektowanie przestrzenne stanowiska pracy z uwzględnieniem konieczności bezpośredniego kontaktu z chorym. Zasady BHP na różnych stanowiskach pracy fizjoterapeuty. 10) Planowanie przestrzeni dla osób z różnymi typami niepełnosprawności (np. paraplegia, hemiplegia, RZS). 11) Stres psychiczny związany z pracą zawodową. Źródła obciążeń psychicznych w pracy fizjoterapeuty oraz metody relaksacji i asertywność. 12) Zespół wypalenia zawodowego – jego symptomy i konsekwencje. 13) Postępowanie w sytuacji wypadków w pracy. 14) Założenia szkoły pleców. 15) Zaliczenie przedmiotu. 		
12. Narzędzia/metody dydaktyczne		
1. Dyskusja		
2. Prezentacja multimedialna		
3. Filmy dydaktyczne		
4. Pokaz i objaśnienie		

5. Instruowanie	
6. Ćwiczenia w parach	
7. Studiowanie literatury przedmiotu	
8. Konsultacje	
13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)	
1. Obecność na zajęciach i odpowiedni ubiór – strój sportowy i obuwie sportowe.	
2. Kolokwium - zaliczenie końcowe z oceną na podstawie treści realizowanych podczas ćwiczeń.	
14. Obciążenie pracą studenta	
Forma aktywności	liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje	17
2. Nakład pracy studenta	8
suma	25
liczba punktów ECTS	1
15. Literatura	
Literatura podstawowa:	
1. Bilski B. (2005), Higiena pracy dla fizjoterapeutów. AM Poznań, Poznań.	
2. Jasiak A., Swereda D. (2009), Ergonomia osób niepełnosprawnych. Wydawnictwo Politechniki Poznańskiej, Poznań.	
3. Wykowska T. (2009), Ergonomia, jako nauka stosowana. AGH, Kraków.	
Literatura uzupełniająca:	
1. Niebrój L., Kosińska M. (2003), Ergonomia w opiece zdrowotnej / Lesław ój, Maria. Śląska Akademia Medyczna, Katowice.	
16. Formy oceny – szczegóły	
Przedmiot kończy się zaliczeniem z oceną. Warunkiem zaliczenia są:	
<ul style="list-style-type: none">obecność na zajęciachocena pozytywna z zaliczenia pisemnego z treści realizowanych na zajęciach:<ul style="list-style-type: none">3 pytania opisowe lub 10 pytań testowych, zamkniętych jednokrotnego wyboru z treści obejmujących tematykę zajęć (czas trwania 30 minut).Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest uzyskanie 60% pozytywnych odpowiedzi. Każde pytanie oceniane jest w skali od 0 do 1 pkt - maksymalnie student może uzyskać 10 pkt.	
Punktacja:	
<ul style="list-style-type: none">0 – 5 pkt - niedostateczny (2,0)6 dostateczny (3,0)7 dostateczny plus (3,5)8 dobry (4,0)9 dobry plus (4,5)10 – bardzo dobry (5,0)	
<ul style="list-style-type: none">zaangażowanie studenta przejawiające się w aktywnym uczestnictwie w zajęciach (zaliczenie praktyczne) będzie brane pod uwagę przy ocenie końcowej.	
Nieusprawiedliwiona nieobecność podczas kolokwium jest równoznaczna z oceną niedostateczną (2.0). W przypadku otrzymania negatywnej oceny student ma obowiązek zaliczyć kolokwium w terminie poprawkowym – wyznaczonym przez prowadzącego.	

17. Inne przydatne informacje o przedmiocie
1. Szczegółowych informacji o tematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji
2. Zajęcia odbywają się w Akademii Bialskiej im. Jana Pawła II
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem

* - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2021 r. poz. 755 t.j.)