

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2023/2024

FORMA STUDIÓW: STACJONARNA

INFORMACJE OGÓLNE

1. Nazwa przedmiotu Wychowanie fizyczne

2. Nazwa kierunku Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna

3. Poziom kształcenia jednolite studia magisterskie

4. Liczba punktów ECTS 0

5. Liczba godzin w semestrze

semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	prk
II		30			

6. Język wykładowy język polski

7. Wykładowca mgr Justyna Sadowska

INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

8. Wymagania wstępne

1. Brak przeciwwskazań do aktywności fizycznej
2. Strój sportowy

9. Cele przedmiotu

- C1. Zapoznanie studentów z podstawowymi zasadami bhp podczas zajęć ruchowych indywidualnych i grupowych
- C2. Zapoznanie studentów z różnymi formami aktywności fizycznej
- C3. Ukształtowanie postawy świadomego uczestnictwa w różnych formach aktywności sportowo-rekreacyjnej w czasie studiów oraz po zakończeniu edukacji dla zachowania zdrowia fizycznego i psychicznego.

10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych

Student, który zaliczył przedmiot:	odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
------------------------------------	---

WIEDZA

EU01	- terminologię z zakresu aktywności i sprawności fizycznej	B.9.W1
EU02	- związki aktywności i sprawności fizycznej ze zdrowiem;	B.9.W2

UMIEJĘTNOŚCI

EU03	- zaplanować zajęcia ruchowe w określonych warunkach;	B.9.U1
------	---	--------

KOMPETENCJE SPOŁECZNE

EU04	- krzewienia postawy dbałości o aktywność fizyczną.	B.9.K1.
------	---	---------

11. Treści programowe

Forma zajęć – ćwiczenia

Zajęcia z wychowania fizycznego obejmują różne formy aktywności fizycznej z uwzględnieniem metodyki poszczególnych dyscyplin sportu. Program zajęć obejmuje:

- 1) atletykę terenową – marszobiegi, marsz z kijami Nordic Walking

2)	gry zespołowe – siatkówkę, koszykówkę, piłkę nożną, piłkę ręczną	
3)	fitness, ćwiczenia siłowe – ćwiczenia wzmacniające mięśnie i kształtujące prawidłową postawę	
4)	gry i zabawy rekreacyjne	
5)	tenis stołowy	
12. Narzędzia/metody dydaktyczne		
1.	Pokaz i objaśnienie	
2.	Metoda naśladowcza ścisła, zadaniowa, programowanego uczenia się, bezpośredniej celowości ruchu	
13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)		
1.	Aktywny udział w zajęciach	
2.	Przygotowanie i przeprowadzenie wcześniej wskazanych fragmentów zajęć	
3.	Obecność na zajęciach	
14. Obciążenie pracą studenta		
Forma aktywności		liczba godzin
1.	Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje	30
2.	Nakład pracy studenta	5
	suma	35
	liczba punktów ECTS	0
15. Literatura		
Literatura podstawowa:		
1)	Nawara H., Nawara U.: Gry i zabawy integracyjne Wyd. 3 uzup. – Wrocław: Wydawnictwo AWF we Wrocławiu, 2003	
2)	Wychowanie fizyczne i sport jako prawo człowieka i proces ciągłej edukacji = / red. nauk. Jerzy Nowocień, Krzysztof Zuchora ; AW F Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Polska Akademia Olimpijska, Fundacja "Centrum Edukacji Olimpijskiej". Warszawa : A W F Józefa Piłsudskiego, 2014.	
Literatura uzupełniająca:		
1.	Sport : A Biological, Philosophical, and Cultural Perspective. Jay Schulkin, New York : Columbia University Press. 2016	
16. Formy oceny – szczegóły		
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: przedmiot kończy się zaliczeniem z oceną w semestrze I i II. Składowymi oceny są: aktywność i zaangażowanie podczas zajęć, ocena z prowadzonej części zajęć. Obecność na wszystkich zajęciach jest dodatkowym atutem podczas wystawienia oceny końcowej na semestr.		
17. Inne przydatne informacje o przedmiocie		
1.	Informacja, gdzie można zapoznać się z materiałami do zajęć, itp. u prowadzącego na konsultacjach	
2.	Informacje na temat miejsca odbywania zajęć Akademia Bialska im. Jana Pawła II	
3.	Informacja na temat terminu zajęć (dzień tygodnia/godzina) zgodnie z aktualnym planem zajęć	
4.	Informacja na temat konsultacji (godziny + miejsce) zgodnie z obowiązującym terminarzem	