

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2023/2024
FORMA STUDIÓW: STACJONARNA

INFORMACJE OGÓLNE

1. Nazwa przedmiotu Wychowanie fizyczne

2. Nazwa kierunku Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna

3. Poziom kształcenia jednolite studia magisterskie

4. Liczba punktów ECTS 0

5. Liczba godzin w semestrze

semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	prk
I		30			

6. Język wykładowy język polski

7. Wykładowca mgr Justyna Sadowska

INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

8. Wymagania wstępne

1. Brak przeciwwskazań do aktywności fizycznej
2. Strój sportowy

9. Cele przedmiotu

- C1. Zapoznanie studentów z podstawowymi zasadami bhp podczas zajęć ruchowych indywidualnych i grupowych
- C2. Zapoznanie studentów z różnymi formami aktywności fizycznej
- C3. Ukształtowanie postawy świadomego uczestnictwa w różnych formach aktywności sportowo-rekreacyjnej w czasie studiów oraz po zakończeniu edukacji dla zachowania zdrowia fizycznego i psychicznego.

10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych

Student, który zaliczył przedmiot:	odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
------------------------------------	---

WIEDZA

EU01 - terminologię z zakresu aktywności i sprawności fizycznej	B.9.W1
EU02 - związki aktywności i sprawności fizycznej ze zdrowiem;	B.9.W2

UMIEJĘTNOŚCI

EU03 - zaplanować zajęcia ruchowe w określonych warunkach;	B.9.U1
--	--------

KOMPETENCJE SPOŁECZNE

EU04 - krzewienia postawy dbałości o aktywność fizyczną.	B.9.K1.
--	---------

11. Treści programowe

Forma zajęć – ćwiczenia

Zajęcia z wychowania fizycznego obejmują różne formy aktywności fizycznej z uwzględnieniem metodyki

poszczególnych dyscyplin sportu. Program zajęć obejmuje:

- 1) atletykę terenową – marszobiegi, marsz z kijami Nordic Walking
- 2) gry zespołowe – siatkówkę, koszykówkę, piłkę nożną, piłkę ręczną
- 3) fitness, ćwiczenia siłowe – ćwiczenia wzmacniające mięśnie i kształtujące prawidłową postawę
- 4) gry i zabawy rekreacyjne
- 5) tenis stołowy

12. Narzędzia/metody dydaktyczne

1. Pokaz i objaśnienie
2. Metoda naśladowcza ścisła, zadaniowa, programowanego uczenia się, bezpośredniej celowości ruchu

13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)

1. Aktywny udział w zajęciach
2. Przygotowanie i przeprowadzenie wcześniej wskazanych fragmentów zajęć
3. Obecność na zajęciach

14. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje	30
2. Nakład pracy studenta	5
suma	35
liczba punktów ECTS	0

15. Literatura

Literatura podstawowa:

- 1) Nawara H., Nawara U.: Gry i zabawy integracyjne Wyd. 3 uzup. – Wrocław: Wydawnictwo AWF we Wrocławiu, 2003
- 2) Wychowanie fizyczne i sport jako prawo człowieka i proces ciągłej edukacji = / red. nauk. Jerzy Nowocień, Krzysztof Zuchora ; AW F Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Polska Akademia Olimpijska, Fundacja "Centrum Edukacji Olimpijskiej". Warszawa : A W F Józefa Piłsudskiego, 2014.

Literatura uzupełniająca:

1. Sport : A Biological, Philosophical, and Cultural Perspective. Jay Schulkin, New York : Columbia University Press. 2016

16. Formy oceny – szczegóły

Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: przedmiot kończy się zaliczeniem z oceną w semestrze I i II. Składowymi oceny są: aktywność i zaangażowanie podczas zajęć, ocena z prowadzonej części zajęć. Obecność na wszystkich zajęciach jest dodatkowym atutem podczas wystawienia oceny końcowej na semestr.

17. Inne przydatne informacje o przedmiocie

1. Informacja, gdzie można zapoznać się z materiałami do zajęć, itp. u prowadzącego na konsultacjach
2. Informacje na temat miejsca odbywania zajęć Akademia Bialska im. Jana Pawła II
3. Informacja na temat terminu zajęć (dzień tygodnia/godzina) zgodnie z aktualnym planem zajęć
4. Informacja na temat konsultacji (godziny + miejsce) zgodnie z obowiązującym terminarzem