

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2023/2024

INFORMACJE OGÓLNE

1. Nazwa przedmiotu

Obóz letni

2. Nazwa kierunku

Turystyka i Rekreacja

3. Poziom studiów

Studia pierwszego stopnia

4. Liczba punktów ECTS

4

5. Liczba godzin w semestrze

semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
II				62		

6. Język wykładowy polski**7. Wykładowca**

Dominik Dąbrowski – dr

INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

8. Wymagania wstępne

1. Podstawowa wiedza na temat aktywności fizycznej w życiu człowieka
2. Umiejętność poruszania się w środowisku wodnym

9. Cele przedmiotu

C1 Podniesienie sprawności ogólnej i wydolności fizycznej studentów

C2 Zapoznanie z podstawowymi możliwościami aktywnego spędzania wolnego czasu poprzez turystykę kwalifikowaną

C3 Wdrażanie zasad zdrowego stylu życia poprzez ruch i dbałość o własne zdrowie, bezpieczeństwo podczas imprez turystycznych

10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych

Student, który zaliczył przedmiot:

odniesienie do
kierunkowych
efektów
uczenia się**WIEDZA**

EU01	Zna i rozumie w zaawansowanym stopniu różnorodne zjawiska nauk społecznych, humanistycznych, ścisłych, przyrodniczych i nauk o kulturze fizycznej oraz zastosowanie praktyczne tej wiedzy w działalności zawodowej związanej z kierunkiem	K_W01
EU02	Zna i rozumie kategorie pojęciowe i terminologię w zakresie nauk społecznych, humanistycznych, ścisłych i przyrodniczych oraz nauk o kulturze fizycznej oraz zastosowanie praktyczne tej wiedzy w działalności zawodowej związanej z kierunkiem	K_W02

UMIEJĘTNOŚCI

EU03	Potrafi wykorzystywać zdobytą wiedzę z zakresu turystyki i rekreacji oraz zadania typowe dla działalności zawodowej	K_U14
EU04	Potrafi wykorzystywać specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnych, zdrowotnych, sportowych i estetycznych)	K_U15

KOMPETENCJE SPOŁECZNE

EU05	Jest gotów do samodzielnego podejmowania zadań, szczególnie w sytuacji potrzeb wynikających ze zmieniającymi się warunkami realizacji imprez turystycznych czy zajęć rekreacyjnych	K_K04
EU06	Jest gotów do adaptowania się i działania w nowych warunkach i zaistniałych sytuacjach	K_K06
EU07	Jest gotów do podejmowania dbałości o bezpieczeństwo osób uczestniczących w zajęciach rekreacyjnych i imprezach turystycznych, szczególnie w sytuacji potencjalnych zagrożeń i przestrzeganiu sprawdzonych reguł postępowania	K_K12
11. Treści programowe		
Forma zajęć –zajęcia praktyczne		
1) Podstawy żeglarsstwa 2) Podstawy windsurfingu 3) Podstawy kajakarstwa 4) Podstawy nurkowania 5) Podstawy ratownictwa wodnego 6) Podstawy gier terenowych 7) Turystyka rowerowa 8) Turystyka piesza Obóz letni realizowany jest w dwóch częściach. Jako część podstawowa (stacjonarna 38 h) oraz część specjalistyczna (24 h) w formie stacjonarnej lub wędrownej.		
12. Narzędzia/metody dydaktyczne		
1. Sprzęt do turystyki kwalifikowanej		
2. Literatura przedmiotu		
3. Prezentacje multimedialne		
13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)		
1. Obecność na zajęciach i aktywny udział		
2. Wiedza (znajomość teoretycznych podstaw poszczególnych dyscyplin)		
3. Umiejętności (zdobycie podstawowych umiejętności z poszczególnych dyscyplin)		
4. Wiedza i umiejętności (zaliczenie - sprawdzenie umiejętności wykorzystania nabytej wiedzy w praktyce)		
14. Obciążenie pracą studenta		
Forma aktywności		liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje		67
2. Nakład pracy studenta		33
suma		100
liczba punktów ECTS		4
15. Literatura		
Literatura podstawowa:		
1. Komorowski A. F. i Chamera T. (2014), Podstawy żeglowania, Wydawnictwo Uczelniane Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu, Gdańsk		
2. Godlewski G., Rzędzicki M. (2012), Kajakarstwo turystyczne : skrypt dla studentów, nauczycieli i instruktorów turystyki kajakowej, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie. Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej, Biała Podlaska		
3. Czarny W. (2011),Teoretyczno-metodyczne podstawy wybranych letnich form turystyki aktywnej, Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego, Rzeszów		
4. Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Witelona w Legnicy (2008), Turystyka i rekreacja w okresie letnim: przewodnik do zajęć), .Wyd. 2., Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej im. Witelona. "Wspólnota Akademicka", Legnica		
5. Fąk T., Kaik-Woźniak A., Opoka D.M. (2000), Gry rekreacyjne: sport dla wszystkich, Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej, Warszawa		
Literatura uzupełniająca:		

1. Błachy R., Bigiel W., Wiesner W. (2011), Obozy letnie, Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Wrocław, Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu
2. Szymański K. (2008), Bezpieczna turystyka i rekreacja, Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu, Poznań
3. Moska W. (red. nauk.), Przybylski S., Skalski D. (2016), Ratownictwo wodne, sport pływacki i kultura fizyczna w teorii i praktyce. T. 3 / Water rescue service, swimming and physical culture in the theory and practice. Vol. 3, Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego, Gdańsk
4. Animator czasu wolnego / Urszula Parnicka, Małgorzata Skiert ; Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie. Filia w Białej Podlaskiej. Wydział Turystyki i Zdrowia. Biała Podlaska : Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie. Filia. Wydział Turystyki i Zdrowia, 2019
16. Formy oceny – szczegóły
<p>Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: zajęcia kończą się zaliczeniem z oceną. Każda z 4 dyscyplin kończy się zaliczeniem praktycznym oraz teoretycznym. Procentowy podział ocenianych efektów w kategoriach wiedza, umiejętności, kompetencje: W - 20, U – 70%, K - 10%. Warunkiem zaliczenia obozu jest uzyskanie pozytywnej oceny z zaliczenia praktycznego, w trakcie którego zdobyć można od 0 do 5 punktów: 0 – 2,9 pkt. - niedostateczny (2,0) 3,0 – 3,4 dostateczny (3,0) 3,4 – 3,9 dostateczny plus (3,5) 4,0 – 4,4 dobry (4,0) 4,5 – 4,9 dobry plus (4,5) 5,0 - bardzo dobry (5,0) oraz uzyskanie 60 % pozytywnych odpowiedzi na zaliczeniu teoretycznym (odpowiedź ustna). Ocenę końcową z obozu stanowi średnia arytmetyczna wszystkich uzyskanych ocen oraz obserwacja zaangażowania i pracy studenta w ciągu całego obozu.</p>
17. Inne przydatne informacje o przedmiocie
1. Bezpośrednich informacji o problematyce zajęć i treściach programowych udziela prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji
2. Zajęcia odbywać się będą w wyznaczonym do przeprowadzenia tego obozu miejscu
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem